



Babyschwimmen

Gut für Kinder und Eltern

Alle Babys lieben das Wasser. Es erinnert sie an die Zeit der Schwerelosigkeit im Mutterleib. Sie genießen es, sich frei zu bewegen, den Körper der Eltern zu spüren, mit anderen Babys Kontakt aufzunehmen und eigene, aufregende Erfahrungen zu sammeln. Gönnen Sie sich und Ihrem Baby diese beglückende Erfahrung, die Ihnen und Ihrem Kind gut tut.

Termine Mittwoch, Donnerstag,
Samstag, Sonntag

Schwimmen für Kleinkinder

Für Kinder, 2-4 Jahre, und Eltern

Kinder, die auch im Wasser Bewegungserfahrungen sammeln können, haben eine gute Grundlage für das spätere Erlernen der Schwimmtechniken. Im 32 °C warmen Wasser können die Kinder mit ihren Eltern planschen, mit vielen verschiedenen Materialien spielen, erste Erfahrungen mit Auftriebshilfen (wie zum Beispiel Poolnudel und Schwimmbrett) sammeln und die ersten Tauch- und Gleitversuche unternehmen.

Termine Montag, Dienstag,
Freitag, Samstag



Schwimmen

Für Kinder ab vier Jahren



Dieser Kurs baut auf die Wassergewöhnung auf. Spielerisch wird die erste individuelle Schwimmart entwickelt.

Ziel dieses Angebotes ist das Erreichen der Schwimmfähigkeit.

Termine Montag, Donnerstag,
Freitag

Kursleiter Barbara Brauer, Sabine Cosfeld, Kinderkrankenschwestern
Katrín Schwittay, Physiotherapeutin
Annette Weyand, Diplom-Sportlehrerin und Kinderkrankenschwester
Tatjana Edling, Studentin der Sportwissenschaften
Jennifer Rohweder, Schwimmtrainerin, C-Lizenz
Pascal Kiseier, Physiotherapeut

Kosten
8 Termine à 30 Minuten, 55 €
8 Termine à 45 Minuten, 65 €

Stichwort Schwimmen

Sie möchten unser Schwimmbad für eine Kindergruppe buchen? Rufen Sie uns an. T (0234) 509 28 03

*Diese Kursangebote sind fortlaufend buchbar.
Im Kurs befindliche Teilnehmer haben ein Wiederanmeldevorrecht.
Freie Plätze bitte erfragen.*

WISSENsWERTES



Veranstaltungsort

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
der Ruhr-Universität Bochum
im St. Josef-Hospital
Alexandrinenstraße 5
44791 Bochum

Bitte überweisen Sie Ihre Kursgebühr an

Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet
Konto 212 121 88 · BLZ 430 500 01
Sparkasse Bochum

Bitte geben Sie bei der Überweisung unter Verwendungszweck stets Familienforum, das Stichwort und die Kursnummer an. In den fortlaufenden Kursangeboten bitten wir um Erteilung einer Einzugsermächtigung.

Eltern von Kindern mit Handicap können einen formlosen Antrag auf Kostenübernahme bei der Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V. stellen. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das **Familienforum** ist ein Angebot der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital und der Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet in Kooperation mit der Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V.

Anmeldungen sind ab Januar schriftlich, telefonisch, per eMail oder im Internet möglich und für jede Veranstaltung erforderlich und verbindlich. Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung. Falls die Veranstaltung bereits ausgebaut ist oder ausfallen sollte, werden Sie telefonisch oder per eMail benachrichtigt. Gebühren für gebuchte, aber nicht genutzte Plätze können leider nicht rückerstattet werden.

Hier melden Sie sich an

Familienforum

Das Sekretariat erreichen Sie
Dienstag und Donnerstag
10.00 - 12.00 h und 14.00 - 17.00 h
T (0234) 509 28 35
F (0234) 509 28 20
E info@familienforum-ruhrgebiet.de
I www.familienforum-ruhrgebiet.de

Für Rückfragen zu den Informationsabenden und Kursangeboten stehen wir Ihnen gerne unter der oben genannten Rufnummer zur Verfügung.

Impressum	Familienforum 2010
Idee + Konzept	Familienforum Team
Redaktion	Sylvia Meier, Diana Stricker, Iris von der Lippe
Titelfoto	Anja Micke, www.anjamicke.de
Fotos	Anja Micke, Stefan Kuhn, Ingo Otto WAZ, Referenten, Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet, Archiv der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital werteschmiede, Bochum
Gestaltung	
Druck	

 **meindruckportal.de**
... einfach.günstig.drucken!

Für den Inhalt der Kursbeschreibungen sind die Referentinnen und Referenten verantwortlich. Änderungen und Ergänzungen im vorliegenden Jahresprogramm sind möglich.